

***Olympiques  
spéciaux***  
*Québec*



# **DÉCLARATION DE SERVICES AUX MEMBRES**

## Vision

Nous croyons que le sport a le pouvoir d'ouvrir les cœurs et les esprits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, tout en favorisant la création de communautés inclusives à travers le Québec.

## Mission

Olympiques spéciaux Québec a pour mission d'enrichir, par le sport, la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.

## Valeurs

Tous les intervenants d'Olympiques spéciaux Québec qu'ils soient administrateurs, bénévoles ou employés sont unis par les valeurs suivantes qui guident leur travail au quotidien :

- **Autodétermination**
- **Intégrité**
- **Respect**
- **Inclusion**
- **Professionalisme**

## Services et clientèle

Olympiques spéciaux Québec vous offre toute une gamme d'activités récréatives, sportives et compétitives. Des entraînements enrichissants et amusants ainsi que des cliniques « Athlètes en santé » qui vous aident à prendre en main votre condition physique et votre santé globale.

À Olympiques spéciaux Québec, tout le monde peut participer. Quel que soit votre niveau d'habileté, vous pouvez devenir un athlète Olympiques spéciaux Québec. Vous n'arrivez pas à choisir le sport qui vous plaît ? Alors, choisissez-en quelques-uns. Il y a 17 sports officiels que vous pouvez découvrir ou perfectionner.

Devenir athlète Olympiques spéciaux Québec c'est :

- s’amuser en groupe ;
- développer des amitiés ;
- acquérir une plus grande autonomie ;
- améliorer sa condition physique ;
- gagner en estime de soi ;
- augmenter ses habiletés motrices ;
- se dépasser ;
- et peut-être voyager dans le cadre d’un réseau de compétitions provincial, national et mondial.

## Engagements envers la qualité des services

Les programmes proposés par Olympiques spéciaux Québec favorisent l’accessibilité, l’inclusion et l’épanouissement des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Ils sont encadrés et appuyés par un contingent de professionnels et de bénévoles exceptionnels.

Les organisateurs des épreuves bénévoles s’assurent que chaque athlète peut vivre une expérience sportive enrichissante. Pour ce faire, les participants sont regroupés par niveau d’habileté au sein de divisions composées de 3 à 8 athlètes spéciaux. De cette façon, chaque athlète a une chance réelle de gravir la plus haute marche du podium.

Le mode de fonctionnement d’Olympiques spéciaux Québec est unique et fondamental pour les athlètes. Ces derniers évoluent au sein de petits groupes, suivant un principe appelé le « divisionnement ». Ces catégories sont créées selon le niveau d’habileté. Les athlètes vivent alors une compétition juste, équitable et saine. Ceci favorise l’atteinte de leurs objectifs sportifs et leur épanouissement personnel. Les membres de la famille et tuteurs sont déjà très engagés au quotidien et pourtant, ils sont toujours les premiers partisans et supporteurs des athlètes. Ils deviennent souvent bénévoles en transportant les athlètes ou de l’équipement, ils deviennent également marqueurs pour un match, entraîneurs ou collecteurs de fonds.

Ils sont essentiels au bon fonctionnement des activités d’Olympiques spéciaux Québec.

## Développement des compétences

Les programmes proposés par Olympiques spéciaux Québec favorisent l'accessibilité, l'inclusion et l'épanouissement des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Ils sont encadrés et appuyés par un contingent de professionnels et de bénévoles exceptionnels.

Les organisateurs des épreuves bénévoles s'assurent que chaque athlète peut vivre une expérience sportive enrichissante. Pour ce faire, les participants sont regroupés par niveau d'habileté au sein de divisions composées de 3 à 8 athlètes spéciaux. De cette façon, chaque athlète a une chance réelle de gravir la plus haute marche du podium.

Le mode de fonctionnement d'Olympiques spéciaux Québec est unique et fondamental pour les athlètes. Ces derniers évoluent au sein de petits groupes, suivant un principe appelé le « divisionnement ». Ces catégories sont créées selon le niveau d'habileté. Les athlètes vivent alors une compétition juste, équitable et saine. Ceci favorise l'atteinte de leurs objectifs sportifs et leur épanouissement personnel. Vous, membres de la famille et tuteurs, êtes déjà très engagés au quotidien et pourtant, vous êtes toujours les premiers partisans et supporteurs des athlètes. Vous devenez souvent bénévoles en transportant les athlètes ou de l'équipement, vous devenez marqueur pour un match, entraîneur ou collecteur de fonds.

Vous êtes essentiels au bon fonctionnement des activités d'Olympiques spéciaux Québec.

### **Coordonnées et heures d'ouverture**

1274 rue Jean-Talon E.

Suite 200, Montréal

Québec

H2R 1W3

Courriel : [info@olympiquesspeciaux.qc.ca](mailto:info@olympiquesspeciaux.qc.ca)

Site web : <https://olympiquesspeciauxquebec.ca/>

Téléphone : (514) 843-8778

Heures d'ouverture : 9 : 00 jusqu'à 16 : 00 du lundi au vendredi.